

Maison des Jeunes et de la Culture Abbaye

SAISON 2024 - 2025

MJC ABBAYE

**1 Place de la Commune 1871
38100 GRENOBLE**

Tél : 04 76 51 12 51

secretariat@mjc-abbaye.org

<https://www.mjcabbaye.fr/>



Nous accueillons les enfants de 3 à 11 ans les mercredis et pendant les périodes de vacances scolaires :

- 3-5 ans : l'accueil de loisirs est situé à l'école Jules Ferry
- 6-11 ans : l'accueil de loisirs est situé à la MJC ABBAYE

L'accueil de loisirs MERCREDI :

Les enfants sont récupérés en PEDIBUS à partir de 11h30 dans les écoles de **Clémenceau, Grand Châtelet, Jules Ferry.**

L'accueil du soir se réalise entre 17h et 18h

L'accueil de loisirs VACANCES SCOLAIRES :

Les horaires d'accueil des enfants :

08h00 - 09h30 → 11h45 - 12h00

13h15 - 13h30 → 17h00 – 18h00

Possibilité d'inscription à la journée, demi-journée (avec ou sans repas)

Inscriptions à l'accueil de loisirs auprès du secrétariat de la MJC ABBAYE.

Le tarif est établi en fonction du quotient familial.

Les documents à fournir sont :

- attestation de paiement CAF ou du quotient familial (feuille d'impôt pour les non allocataires)
- carnet de santé de l'enfant

Renseignements :

Mélanie COLETTI - Responsable de l'accueil loisirs – 07 82 48 74 29

 **Activités périscolaires**

La MJC Abbaye propose aux enfants de CP jusqu'au CM2 des activités de découverte après l'école.

Les enfants sont récupérés aux écoles **Clémenceau, Grand Châtelet et Jules Ferry.**

Les activités sont proposées au semestre, de 16h à 18h à la MJC.

Début des activités périscolaires le **lundi 16 septembre 2024.**

Renseignements :

Lucie STAMPE, coordinatrice du périscolaire – 07 49 82 48 88

Activités adultes

DANSE AFRICAINE 368 €
Avec Kikan AYIGAH et Omar MBOW

Mardi 19h30 – 21h

DANSE BOLLYWOOD 170 €
Avec Manon DANSE

Mardi 18h30 - 19h30

DANSE ORIENTALE 200 €
Avec Sylvie EL YANGUI

Jeudi 19h - 20h30

ZUMBA 155 €
Avec Sylvie EL YANGUI

Lundi 19h30 - 20h30

TERRE 320 €
Avec Simin EIVAZI

Mardi 18h30 – 20h30

Mercredi 18h30 – 20h30

THEATRE 75 €
Avec Jean-Claude LAURENCIN

Jeudi 20h30 - 22h30

GYM DOUCE 180 €
Avec Siel Bleu

Lundi 10h-11h

Lundi 11h-12h

PILATES 180 €
Avec Flora ESCALLIER

Lundi 18h - 19h

Mardi 12h15 – 13h15

Mercredi 18h30 – 19h30

Mercredi 19h30 – 20h30

Jeudi 18h30 – 19h30

NANBUDO YIN 120 €
Avec Anne-Laurence et Angelo VECCHIO

Samedi 9h – 11h15

SOPHROLOGIE 170 €
Avec Onoria DANAILA

Lundi 18h15 – 19h15

YOGA
Avec Marie-Ange SPONGA

Lundi 18h30 – 19h45 ..235 €

Mercredi 12h30 – 13h30 ..190 €

NOTE IMPORTANTE :

Paiement possible par CB / chèques / chèques vacances / espèces/ CESU.

Paiement possible en plusieurs fois (jusqu'à 10 mensualités).

Remboursement uniquement sur présentation d'un certificat médical et en cas d'absence supérieure d'au moins 3 mois.

Possibilité d'une séance découverte (facturée si poursuite de l'activité).

ASL : actions sociolinguistiques – Ateliers de français

Ateliers d'apprentissage du français pour Adultes - Actions sociolinguistiques (ASL)

La MJC Abbaye propose des ateliers de français adaptés aux besoins et niveaux de chacun, animés par des intervenants bénévoles.

Les ateliers sont gratuits (adhésion MJC demandée).

Ils ont lieu 2 fois par semaine pendant 2h, (plus module complémentaire) du lundi au vendredi, hors vacances scolaires.

Renseignements :

Coordination Secteur Adultes - MJC Abbaye - 04 76 54 26 27

asl.abbaye@grenoble.fr

Temps forts

Différents évènements animent et rythment le quartier de l'Abbaye tout au long de l'année.

La MJC Abbaye, en lien avec la MDH abbaye, organise, participe ou apporte un soutien à ces moments fédérateurs de l'année :

A la rentrée on retrouve souvent un vide grenier, mais aussi les portes ouvertes de la MDH et la MJC.

A l'automne, la formidable bourse aux jouets, les fêtes de fin d'année sont précédées du marché de Noël. La carnaval prend le relais avec un temps dédié aux femmes, un mois par elles.

La fête de quartier de fin juin, précède les animations d'été.

Accompagnement à la scolarité

La MJC Abbaye propose aux **élèves de primaire et collège** un accompagnement adapté en fonction de leurs besoins. Possibilité pour les élèves de faire leurs devoirs, des recherches, de trouver des outils pour apprendre une leçon ou s'organiser...

Du lundi au vendredi 16h15-18h (sauf mercredi)

Début de l'accompagnement à la scolarité le **lundi 4 novembre 2024**

Renseignements :

Coordination périscolaire – 04 76 51 12 51

Nous avons la volonté de favoriser la liberté de choix, de développer l'autonomie des jeunes, et leur permettre d'avoir accès à la culture, aux sports, aux loisirs et à des actions citoyennes. Des projets (Séjours, sorties, créations artistiques) ainsi qu'un programme d'activités sont réalisés en collaboration avec les jeunes et l'équipe d'animation.

La MJC ABBAYE met à disposition des jeunes âgés de 11 à 17 ans un lieu d'accueil convivial avec des animateurs :

Hors vacances scolaires

Horaires d'accueil pour les 11 – 17 ans :

Lundi	16h – 18h30
Mardi	16h – 18h30
Mercredi	13h30 – 18h30
Jeudi	16h – 18h30
Vendredi	16h – 18h30

Des temps d'animation peuvent être organisés les samedis ou en soirée

Pendant les vacances scolaires

Les horaires varient en fonction des activités et des projets choisis avec les jeunes.

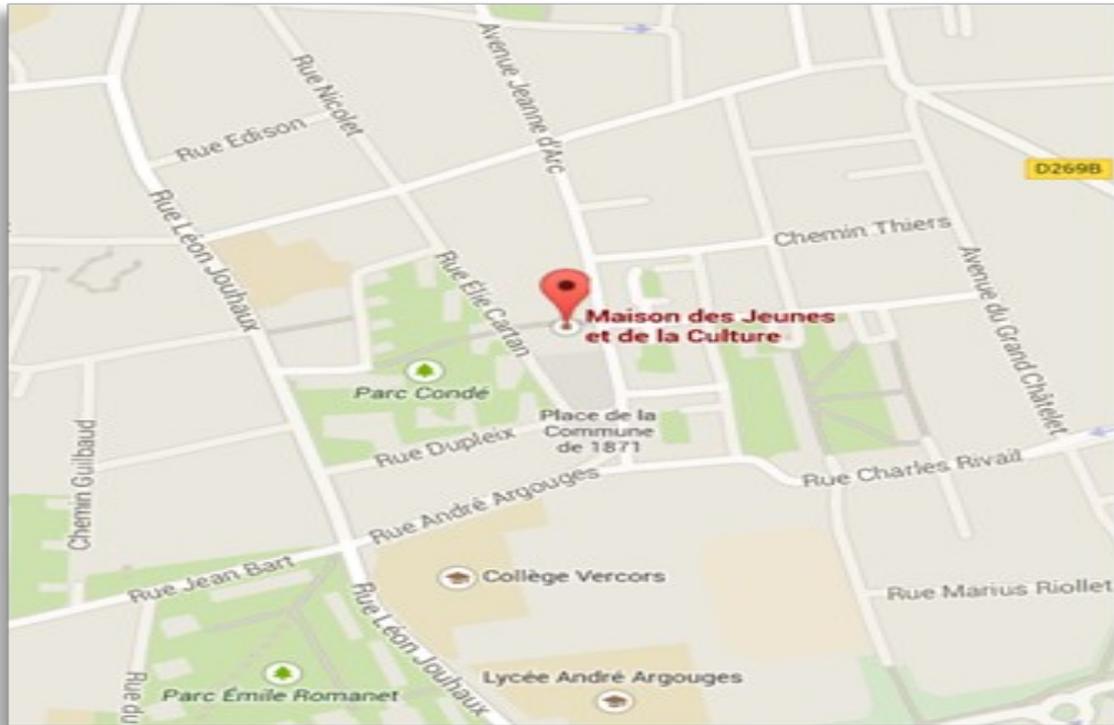
11-13 ans : L'animateur est à l'écoute des envies des jeunes pour proposer un programme d'activités sur chaque période de vacances avec des animations, sorties, soirées, séjours...

- Un accueil libre est proposé les matins (sauf sorties à la journée)
- Possibilité de manger sur place les midis
- Activités diverses, sorties les après-midis

14-17 ans : Avant chaque période de vacances, l'animateur te propose de co-construire votre programmation qui peut prendre la forme de sorties, soirées, séjours...ou tout autres projets qui te passent par la tête !

Renseignements :

Clara et Lucas au 06 99 54 48 42



HORAIRES D'ACCUEIL

Lundi	15h 30 - 18h 00
Mardi	15h 30 - 18h 30
Mercredi	9h30 - 12h00 14h 00 - 18h 00
Jeudi	16h 00 - 18h 30
Vendredi	15h 30 - 18h 00

VACANCES SCOLAIRES

Lundi	9h30 - 12h00	13h 30 - 18h 00
Mardi		13h 30 - 18h 00
Mercredi	9h30 - 12h00	14h 00 - 18h 00
Jeudi		16h 00 - 18h 00
Vendredi	9h30 - 12h00	13h 30 - 17h 30

MJC ABBAYE
1 Place de la Commune 1871
38100 GRENOBLE

Tél : 04 76 51 12 51
secretariat@mjc-abbaye.org

<https://www.mjcabbaye.fr/>

A l'occasion des portes ouvertes :

INSCRIPTION AUX ACTIVITES

A partir du
Samedi 7 septembre 2024
De 9h00 à 13h00

Les activités débutent la semaine du
Lundi 18 septembre 2023

ADHESION 2024 - 2025

- **FAMILIALE : 15 €**
- **INDIVIDUELLE : 12 € (à partir de 16 ans)**